

Geoffroy Capron, le mieux-être comme chemin global

Naturopathe et praticien Reiki, Geoffroy Capron propose un accompagnement personnalisé, centré sur l'écoute, l'hygiène de vie et la recherche de la cause.

Entretien réalisé par Publivar

Dans son cabinet de La Londe-les-Maures, Geoffroy Capron reçoit des personnes en recherche de mieux-être, d'équilibre et d'accompagnement personnalisé. Naturopathe et praticien Reiki, il présente son activité comme une approche globale, attentive à la personne dans son ensemble.

Pour lui, la naturopathie ne consiste pas seulement à soulager un symptôme. Elle invite d'abord à chercher ce qui se joue derrière une difficulté : le rythme de vie, l'alimentation, l'activité physique, l'état émotionnel, l'énergie ou encore les habitudes du quotidien. Cette vision, qu'il rattache au principe du causalisme, guide sa manière de recevoir et d'écouter.

La première séance prend ainsi la forme d'un bilan approfondi. Geoffroy Capron y recueille l'histoire, les antécédents, les besoins et les attentes de la personne. À partir de cet état des lieux, il peut proposer un programme d'accompagnement, parfois naturopathique, parfois énergétique, souvent ajusté au fil des rendez-vous.

Le choix du cabinet n'est pas anodin. Il permet de créer un cadre différent du domicile, plus propice au lâcher-prise, avec un espace préparé pour recevoir, échanger et, lorsque cela est nécessaire, travailler sur table. Le lieu devient alors un repère professionnel, pensé pour favoriser la disponibilité et la détente.

Dans sa pratique, Geoffroy Capron insiste aussi sur la personnalisation. Il ne revendique pas une solution unique, valable pour tous, mais une démarche adaptée au terrain de chacun. Une manière de rappeler qu'un accompagnement efficace commence souvent par une écoute précise, patiente et bienveillante.



Crédit photo : Photodange83

« Autant d'accompagnements que de personnes. »



Crédit photo : Photodange83

M. Geoffroy CAPRON

Naturopathe · Praticien Reiki

Cabinet à La Londe-les-Maures - 83250

Téléphone : 06.07.04.04.79

Site : geoffroy-capron-naturopathe.fr

Adresse précise : 150 Rue du Forum (côté Parking)

Une pratique fondée sur l'écoute, le cadre et la confiance



Crédit photo : Photodange83

Le parcours de Geoffroy Capron s'est construit progressivement. Depuis longtemps attiré par la nature, les plantes et le fonctionnement du vivant, il dit avoir connu plusieurs expériences professionnelles avant de se former à la naturopathie. Un épisode d'épuisement personnel agit comme un signal décisif : il choisit alors de s'orienter vers une activité plus alignée avec ses centres d'intérêt et sa manière d'accompagner.

Depuis plusieurs années, il continue à se former, à approfondir ses pratiques et à croiser les regards. Le Reiki, soin énergétique d'origine japonaise, vient compléter sa première approche et lui permet, selon les besoins, de travailler sur plusieurs niveaux : le corps, l'hygiène de vie, l'émotionnel et l'énergétique.

Ce qui distingue sa pratique tient aussi à sa prudence. Geoffroy Capron explique savoir orienter vers d'autres professionnels lorsque la situation dépasse son champ de compétence ou demande une expertise différente. Il évoque un réseau de praticiens et de professionnels de confiance, choisis pour leur sérieux et leur manière de travailler.

Son plus grand défi reste cependant très concret : se faire connaître, communiquer, rester visible. Comme beaucoup d'indépendants, il sait que la qualité du travail ne suffit pas toujours. Il faut aussi expliquer son métier, rassurer, créer du lien et rappeler régulièrement que son cabinet est ouvert aux personnes qui souhaitent être accompagnées autrement.

« Le but est d'arriver à retrouver une hygiène de vie correcte en fonction de son terrain propre. »

À retenir : Geoffroy Capron défend une pratique personnalisée, construite autour du bilan, de l'écoute et de l'ajustement. Il associe naturopathie et énergétique sans les opposer au suivi médical.

Son défi : rendre son métier plus lisible, expliquer sa démarche et rester visible auprès des personnes qui pourraient avoir besoin d'un accompagnement complémentaire.